

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Die praktischen Übungen unterteilen sich in

4 Lektionen

und

2 Szenarien

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Lektion 1 (Schwimmbad):

- Maske halb fluten
- Maske voll fluten
- Maske abnehmen und ca. 30 Sekunden ruhig weiter atmen
- Lungenautomat wiedererlangen durch Griff nach hinten
- Lungenautomat wiedererlangen durch seitliches Beugen
- 3-Punkte-Abstieg:
 1. Blick zum Land/Boot und Kompass einstellen
 2. Abfrage „Alles ok?“
 3. Abtauchen

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Lektion 2 (Schwimmbad):

- Fin - Pivoting
- Blei an- und ablegen an der Wasseroberfläche
- Blei an- und ablegen unter Wasser
- Krampf lösen unter Wasser alleine
- Krampf lösen an der Wasseroberfläche alleine
- Krampf lösen unter Wasser durch Buddy
- Krampf lösen an der Wasseroberfläche durch Buddy
- Oktopusatmung gegenüber (Andeutung Notaufstieg)
- Oktopusatmung schwimmend

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Lektion 3 (Schwimmbad):

- Notaufstieg gegenüber (Buddy bei Bewußtsein) (nur im Freiwasser)
- Notaufstieg von hinten (Buddy ohne Bewußtsein) (nur im Freiwasser)
- Tarieren ca. 20 Meter weit mit ruhigen Flossenschlägen
- Jacket unter Wasser ab- und wieder anlegen

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Lektion 4 (Schwimmbad):

- Frei zur Verfügung für Wiederholungen oder zusätzliche Übungen

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Szenario 1 (Freiwasser):

- Notaufstieg
- Schieben zum Ufer oder Boot
- Verbringen an Land (Rautekgriff) oder aufs Boot
- Gabe von Sauerstoff (Taucher bei Bewußtsein)
- Schocklage
- Verletzung verbinden

Notruf zum baldmöglichsten Zeitpunkt absetzen – Rettungskette in Gang bringen

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver

Szenario 2 (Freiwasser):

- Notaufstieg mit bewußtlosem Taucher
- Schleppen zum Ufer oder Boot unter Beatmung mit Maske
- Verbringen an Land (Rautekgriff) oder aufs Boot
- HLW (Taucher nicht bei Bewußtsein)
- Stabile Seitenlage

Notruf zum baldmöglichsten Zeitpunkt absetzen – Rettungskette in Gang bringen

Tauchausbildung Praxis

Basic Diver / Open Water Diver



Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit